



## Pressedienst *DSV aktiv* vom Februar 2010

### Durchblick beim Skifahren

**Unfallvermeidung:** Nur wer gut sieht, kann auch schnell reagieren.

Gute Sicht ist beim Skifahren besonders wichtig! Nur so kann jeder Skifahrer Unebenheiten und Schneehaufen aber auch Eisplatten frühzeitig erkennen und somit sicher und souverän Skifahren.

Rund 30 Prozent der fehlsichtigen (im Alltag mit Brille oder Kontaktlinsen korrigierten) Schneesportler sind aber leider mit einer verminderten Sehschärfe auf der Piste unterwegs. Dies führt immer wieder zu gefährlichen Situationen, wenn Buckel, Mulden oder Eisplatten zu spät erkannt oder Entfernungen falsch eingeschätzt werden.

Dies ist vor dem Hintergrund, dass ca. 80 Prozent aller Skiunfälle durch Wahrnehmungsfehler (mit)verursacht werden, fahrlässig.

Dabei kann jeder Skifahrer zur Sicherheit im Schneesport beitragen, indem er regelmäßig seine Sehleistung überprüfen lässt.

Doch damit nicht genug: Wird vom Augenarzt eine Fehlsichtigkeit festgestellt und eine Sehhilfe verordnet, sollte diese auch beim Skifahren getragen werden. Achten Sie deshalb beim Kauf der Skibrille darauf, dass Ihre Alltagsbrille darunter passt. Als Alternative bietet sich eine Skibrille mit speziell integrierten Korrektur-Gläsern an.

Am flexibelsten sind Skifahrer mit Kontaktlinsen unterwegs: Denn diese können unter jeder Ski- oder Sonnenbrille getragen werden.

Ebenso sollte an ausreichend Versicherungsschutz während der Wintersaison gedacht werden. Die DSV-Skiversicherungen bieten ein umfassendes Leistungspaket bei z. B. Skidiebstahl, -Bruch, Unfall oder Krankheit im Ausland.

Nähere Informationen finden Sie unter

[www.ski-online.de/DSVaktiv](http://www.ski-online.de/DSVaktiv).



**Zu folgenden Themen erhalten Sie weitere Informationen:**

- **Nov. 2009:**  
Tipps für den ersten Skitag;  
Sportfachhandel vs. Internet;
- **Dez. 2009:**  
Tipps zur Vorbereitung des Skiurlaubs;
- **Jan. 2010:**  
Tipps zur Sicherheitsausrüstung auf der Skipiste;  
Ski kaufen oder mieten?
- **Feb. 2010:**  
Tipps zum Skifahren im Frühjahr;  
Sehen auf der Skipiste;
- **März 2010:**  
Tipps für Tourengänger;  
Tipps zum Übersommern der Skiausrüstung;

**Ihr Ansprechpartner:**

Andreas König  
+49 (0)89 85790-282 bzw.  
[andreas.koenig@ski-online.de](mailto:andreas.koenig@ski-online.de)



**Optimaler Schutz für Wintersportler mit den DSV-Skiversicherungen!**

mehr Informationen finden Sie unter  
[www.ski-online.de/DSVaktiv](http://www.ski-online.de/DSVaktiv)